

Faltan  
**32**  
Días para la:

**Expo**  
**Guárico**  
Potencia Productiva 2019  
del 14 al 17 de Febrero

El Gobierno Bolivariano de Guárico te invita a participar en la **ExpoGuárico2019**

La Ciudad Olímpica de San Juan de los Morros se vestirá de gala para demostrar las grandes potencialidades productivas de la Región.

✉ **EXPOGUARICOPOTENCIA2019@GMAIL.COM**  
☎ **0414-103.60.99**

*¡Te esperamos!*



Suplemento Especial de:

Patrimonio de todas y todos

**Ciudad**  
**Guárico**

MIÉRCOLES 16 DE ENERO DEL 2019 / AÑO 5  
Lunes a Domingo: P. V. Justo: Bs.S 50,00



Muchos acontecimientos continúan desarrollándose en el mundo, en relación con Venezuela: Opiniones adversas al gobierno, comentarios exacerbados cargados de rudeza y mala fe, pero también, una enorme solidaridad de personas de varios países del mundo, que siguen muy de cerca el desarrollo del acontecer político en nuestro país. /Pág. 7

# Sinco Guárico llegó para quedarse

/Pág.3

## TURISMO

### Quesadillas por las llanuras de Corozopando

Pasar por la carretera de Corozopando es ver a ambos lados las ventas de quesadillas, unas de mejor calidad que otras, pero siempre muy sabrosas, son famosas en la zona. /Pág.6

## VARIEDADES

### Año del Cerdo en calendario chino

Como cada año chino, regido por el calendario lunar, este será representado por un animal del famoso horóscopo chino. /Pág.10

## DEPORTES

### Sí se puede hacer esgrima en silla de rueda

La esgrima adaptada fue desarrollada por Ludwig Guttman en el hospital de StokeMandeville, de Inglaterra, donde los soldados británicos heridos en la Segunda Guerra Mundial se rehabilitaban. / Pág.8



## Plan de la Patria arranca con era Bicentenario

/Pág.5

### Guárico reorganiza sectores productivos como estado agropecuario

Reorganizar todas las fuerzas productivas e involucrar a todos los sectores de los municipios y un plan de siembra que tuviera como origen cada comunidad local, son algunos de los planes y proyectos que tiene el Gobierno de Guárico para los sectores productivos. Pág.11



DIRECTORIO

Suplemento Especial de: Ciudad Guárico

Teléfono (0246) 4326422 correo: ciudadguarico@gmail.com

Sibci-Guárico Presidente: Licenciada Luz Marina Molina Directora de Prensa: Licenciada María José Vargas

Ciudad Guárico: Director: Napoleón Pérez Sub-Directora: Licenciada Johana López Jefe de Redacción: Licenciada Rossana de Marcano Jefe de Información: Licenciada Carmen García Jefe de Diagramación: Licenciada Yelitza Palacios Jefe de Corrección: Licenciado Omar Carpvire

Ciudad Guárico es un periódico editado por el Sistema Bolivariano de Comunicación e Información del Estado Guárico (Sibci Guárico).

Depósito Legal: PP201301GU1591.

Sede: Avenida Rómulo Gallegos, Ciudad Olímpica, Edificio Willian Lara (Anexo al Patinódromo). San Juan de Los Morros, estado Guárico - Venezuela.



Empieza a moverse el marketing de un nuevo producto llamado Guaidó

¡Aunque nadie lo conoce!

Jhoana López @jhoanalabrujis

Como uno de los prominentes líderes de la oposición venezolana, la canalla mediática comienza a posicionar al dizque presidente de la Asamblea Nacional (AN) en desacato, Juan Guaidó quien no tiene ni dos semanas con el cargo y muy pocos lo conocen. Ejemplo de ello, es el artículo publicado por la BBC de Londres, en el que reseña que Guaidó «Ha emergido como la cara más visible del movimiento

nacional e internacional que aspira a sacar a Nicolás Maduro de la presidencia por considerarlo un gobernante ilegítimo». Asimismo, expresan que el pequeño burgués de la oposición venezolana, comenzó su supuesto ascenso hace unas semanas, pues a comienzos del 2018 solo era un diputado más de la AN en desacato, y si nos vamos más atrás él solo era un guarimbero pela nalgas militante de

Voluntad Popular. Este artículo de la BBC sobre Guaidó, sin duda alguna solo se basa en los acontecimientos recientes que ha realizado la derecha venezolana para dar un poco a conocer a este personaje que pusieron al frente y que seguramente más del 90% de la población lo desconoce. El hecho es que empieza a moverse el marketing de este nuevo producto llamado Guaidó y maneja billete./wm.



María Corina lanzó una súplica a los militares venezolanos



Jhoana López @jhoanalabrujis

El desespero que existe dentro de la derecha venezolana, ante el ya cantado fracaso de sus planes golpistas, se vio reflejado este martes en el rostro de una desencajada y evidentemente molesta, María «La Loca» Machado, quien sintiendo como se apaga la llanita del guarimbero Juan Guaidó, lanzó una súplica a los militares venezolanos para que lleven a cabo un golpe de Estado. Como ya es costumbre en su discurso, la Machado

no pudo dejar de lado su teoría conspirativa donde el principal actor es Cuba. «No es un momento de obediencia debida. ¿Acatar órdenes de un general que a su vez está recibiendo órdenes de un general cubano? «No señor», dijo lo que generó una sonrisa en un periodista que intentó ocultar bajando la cabeza, locura que culminó con «yo conozco la Fuerza Armada, como me conozco a este país»./wm.

¡Se secó!

Canal dedicado a atacar Venezuela estará fuera del aire

Jhoana López @jhoanalabrujis

Tras el excesivo contenido de noticias venezolanas dirigidas en su mayoría a favorecer a la oposición venezolana, el canal colombiano NTN24 propiedad de RCN, será retirado de las cable operadoras, debido a la caída vertiginosa de su audiencia. Debido a su contenido los cuales son casi el 100% sobre Venezuela con una visión antichavista, los cambios que se llevarán a cabo dentro



de la programación de este canal será la reducción de las noticias internacionales. Esta línea editorial que aburró a los neogranadinos, es responsabilidad de la directora de contenido de este canal, Idania Chirinos, periodista venezolana plenamente identificada con la oposición, que durante los sucesos previos y posteriores al golpe de Estado del 11 de abril de 2002, hizo público su apoyo a los golpistas encabezados por Pedro Carmona «El Breve» a quien reconoció como Presidente./wm.

Para mostrar su potencial y habilidades de producción

Pequeños y medianos productores serán protagonistas en la Expo Guárico 2019

Angelo Navarro (ECS-Unerg) @navarro36\_nava Fotos: Giberlo Gil-

San Juan de los Morros.- El gobernador del estado Guárico José Vásquez, durante el 2018 ha desarrollado grandes proyectos en materia productiva, brindando el apoyo necesario a los productores y empresas privadas del estado en materia de producción, y para este año, le da a los pequeños y medianos productores la oportunidad de reivindicarse a través de la Expo Guárico 2019. En este sentido, la Expo Guárico 2019 que tendrá lugar en la Ciudad Olímpica de San Juan de los Morros desde el próximo 14 al 17 de febrero, será el escenario perfecto para los pequeños y medianos productores que hacen vida en los 15 municipios del estado para la exhibición de sus productos, bienes y servicios, enalteciendo el potencial de producción de la entidad llanera. Asimismo, la Expo Guárico 2019 será punta de lanza para estos productores, quienes tomarán su protagonismo en la búsqueda de nuevos mercados y oportunidades de negocios, propiciando el



Los pequeños y medianos productivos también serán protagonistas en la Expo Guárico 2019

desarrollo del mayor número de mercados locales en los cuales podrán vender su producción al pueblo. De esta manera, se demuestra el apoyo e impulso que ha tenido el Gobernador guariqueño con los pequeños y medianos productores de la entidad, para su integración en la elevación de la producción nacional, brindando así un aporte al desarrollo y aumento de la economía venezolana, además de

dar respaldo al Programa Nacional de Recuperación, Prosperidad y Crecimiento Económico implementado por el presidente de la República, Nicolás Maduro. Es importante resaltar, que uno de los objetivos que ha tenido la Gobernación del estado, ha sido el reencuentro con los actores productivos, consejos productivos, comunas, entre otros, activando las fuerzas productivas que se encontraban apagadas./oc.



Se demuestra el apoyo e impulso del Gobernador con los productores para su integración en la elevación de la producción nacional

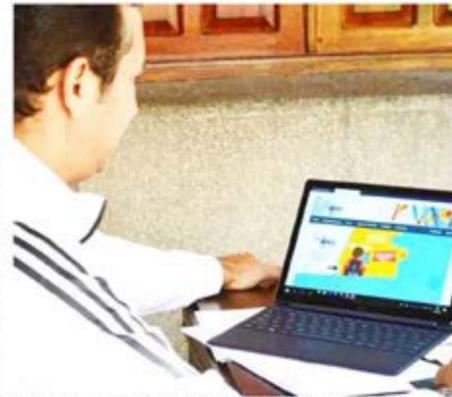


La Gobernación del estado busca el reencuentro con los actores productivos

Sistema de comunicación directa con el Poder Popular Organizado Sinco llegó para quedarse en Guárico

Jhoana López @jhoanalabrujis

San Juan de los Morros.- Comunicación soberana, directa y transparente a través de la tecnología digital estableciendo un canal directo, fluido y sin intermediarios entre los consejos comunales y el equipo gubernamental, enviando información comprobable y proyectos escritos de una manera sencilla, forman parte de los pilares fundamentales del Sistema de Integración Comunal, «Sinco». Es por ello que desde los inicios del gobernador José Vásquez con el propósito de fomentar nuevas formas en la Gestión de Gobierno para la direccionalidad, control, seguimiento, articulación y simplificación de trámites



Comunicación soberana, directa y transparente a través de la tecnología digital



En el programa N° 5 el Gobernador anunció el lanzamiento de Sinco Guárico

entre las instituciones del estado y las organizaciones de base del Poder Popular, se implementó este novedoso método de comunicación. El lanzamiento oficial fue realizado por José Vásquez desde su programa número

5 de radio y televisión «En Directo con el Gobernador», en compañía de Guy Vernáez, secretario ejecutivo del Consejo Federal de Gobierno. «Guárico es el estado pionero en usar la tecnología digital para la Gestión», afirmó

el gobernador de esta herramienta de integración y comunicación entre el Gobierno y el pueblo. José Vásquez, como gobernador se empeñó en gerenciar una estrategia revolucionaria que permita

una intercomunicación directa, permanente y en tiempo real, con los ciudadanos organizados en las instancias del Poder Popular, como una forma de evaluar su gestión de Gobierno, a través del Sistema de Integración

Comunal Sinco-Guárico. Por ello el mandatario regional en reiteradas oportunidades, ha exhortado al Poder Popular a mantenerse organizados para que así sean solucionadas sus problemáticas a través del sistema de comunicación./oc.

A pesar de ello nació el Poder Originario: El Pueblo en la Asamblea

# El Poder Legislativo está en desacato desde el 2016

Jhoana López  
@jhoanalabrujis

En ninguna parte del mundo puede haber una institución del Estado que se declare en rebelión contra los poderes constituidos, el presupuesto nacional 2017 no fue presentado ante la Asamblea Nacional, sino ante el Poder Popular y el Tribunal Supremo.

Esto es lo que ha venido sucediendo, desde hace tres años específicamente el 5-1-2016, en materia de la Asamblea Nacional (AN) de Venezuela, cuya mayoría calificada de la derecha opositora fue alcanzada, por primera vez, desde el triunfo de la revolución bolivariana, socialista y chavista.

Esta nueva mayoría parlamentaria, presidida por un señor corrupto, misógino y genocida, el día de la instalación de la AN, arrancó con un discurso de rebelión contra la Constitución de la República Bolivariana de Venezuela (CRBV), ofreciendo la restauración de la IV República, de su derogada Constitución de 1961 y su democracia representativa; desconocimiento del resto de los poderes constituidos, con insultos a los magistrados del Tribunal Supremo de Justicia (TSJ) y el Consejo Nacional Electoral (CNE), además de ofensas contra las damas que representan estos poderes, con total impunidad.

## Amenazas sin efectos

Amenaza de salir del presidente Nicolás Maduro, como objetivo



El presidente Nicolás Maduro ha insistido en el diálogo de paz



La Asamblea Nacional en desacato no tiene poder para legislar

fundamental que se trazaron desde ese 5 de enero, amenazas personales, boicot al gobierno legítimamente constituido, porque esta mayoría

opositorista se autoerigió en suprapoder que desconoce toda institucionalidad y pretende dar un Golpe de Estado parlamentario,

amparado en el apoyo e intrusión del Gobierno estadounidense.

Desacato de toda ley y norma, además de pretender legislar contra ellas y contra el mandante y soberano, que es el pueblo. Con estos antecedentes y violaciones por parte de esa mayoría parlamentaria contra la CRBV y las leyes, los demás poderes constituidos y en desacato abierto, ante el fracaso de la activación del Referéndum Revocatorio (RR) contra el Presidente, fraude con la recolección de firmas, y así, convertirlo en una excusa para promover el caos y muerte, que a la presente fecha, ya fueron conjurados estos actos terroristas, todo esto los ha llevado al punto inicial con el que comenzó su discurso el infortunado exdiputado fascista, Henry Ramos Allup: destituir sin fórmula de juicio y sin fundamento alguno, al presidente constitucional de la República Bolivariana de Venezuela, Nicolás Maduro Moros.

Ante esta circunstancia golpista, no es posible que un acto de "desacato" de la mayoría parlamentaria, contra las medidas dictadas por el TSJ, se pretenda que éste se mantenga en el tiempo, de manera indefinida o corregida cuando al que desacata le convenga circunstancialmente.

## AN se ha autodisuelto

Es decir, ese acto de desacato de la AN, dada la mayoría que conforma su quorum, significa que la AN se ha autodisuelto y no es posible su funcionamiento en el marco

institucional y constitucional, lo que indica que ya es tiempo suficiente de tolerancia, como para que el TSJ declare ya, la "Autodisolución de la AN", porque ésta no está actuando de acuerdo con el estado de derecho o enmendó sus acciones anticonstitucionales, sino, todo lo contrario: se mantuvo en estado de rebeldía, lo que significa la inexistencia de la AN en concordancia con la CRBV, las leyes, las instituciones y su mandante, el pueblo venezolano, pues nadie los eligió parlamentarios, para que liquidaran la CRBV, dieran un golpe de Estado parlamentario, derrocaran al presidente Nicolás Maduro.

## Y es así pues que si derroca

n al presidente les quitarían las viviendas a los beneficiarios de la Gran Misión Vivienda Venezuela (GMVV), eliminarán las pensiones de Amor Mayor, privatizarán la educación universitaria, limitarán la educación básica, media diversificada y profesional, privatizarán Pdvsa y, sobre todo, para que le entreguen a EE UU el petróleo, el coltán y los recursos minerales e hídricos de la Amazonia venezolana.

Hoy por hoy nace el Poder Originario, Asamblea Nacional Constituyente (ANC) instancia donde se mantienen las leyes como debe ser, además defiende los logros que ha puesto en marcha el Gobierno bolivariano, que es sin duda alguna darle el beneficio al Poder Popular./oc.



El acto de desacato significa que la AN se ha autodisuelto y no es posible su funcionamiento



En el marco del Congreso de Angostura

# Plan de la Patria 2019-2025 remueve la era bicentenaria

Jhoana López  
@jhoanalabrujis -  
Fotos: Prensa Miraflores

Caracas.- Durante la inspección de los preparativos para los Ejercicios Militares Soberanía 2019 en el Fuerte Tiuna de la ciudad de Caracas, el presidente de la República, Nicolás Maduro, indicó que el inicio del Plan de la Patria 2019-2025, debe arrancar en el marco de la conmemoración del bicentenario del Congreso de Angostura.

"El arranque del Plan de la Patria en la Fuerza Armada Nacional Bolivariana (FANB) para incrementar el poder militar de la nación, tiene que hacerse en el

marco del bicentenario de Angostura y de la era bicentenaria bolivariana de independencia", dijo el mandatario nacional. Agregó que para este operativo cívico militar, los cuerpos están preparados para conmemorar desde el 10 hasta el 15 de febrero con grandes movilizaciones para celebrar los 200 años "del día en que el Libertador -Simón Bolívar- brilló para siempre", expresó.

Maduro, instó a la FANB, a seguir los lineamientos que dicta el pueblo de Venezuela, resaltando la unidad de los patriotas para defender la independencia y la soberanía nacional, y ser garantes de los derechos sociales./wm.



"El arranque del Plan de la Patria en la FANB para incrementar el poder militar de la nación", expresó el presidente Maduro

¡Tome nota!

## Anuncios económicos en beneficio del pueblo

Jhoana López  
@jhoanalabrujis

El presidente de la República, Nicolás Maduro, realizó una serie de anuncios dirigidos a impulsar la estabilidad y promover el crecimiento económico para este 2019. Entre los anuncios, informó el incremento de la unidad de cuenta Petro a 36.000 bolívares soberanos, lo que se tradujo en el aumento del salario mínimo a 18.000 bolívares soberanos a partir de este 15 de enero.

«Tomada esta decisión ordeno a toda la administración pública para que a partir de mañana 15 de enero adaptamos todas las tablas salariales del país», indicó y señaló que la medida de complementación salarial

que se lleva a cabo a través del Sistema Patria se mantendrá para las pequeñas y medianas empresas a fin de evitar el traslado de este incremento a los precios de los productos. Precios Justos El primer mandatario nacional, indicó que sumado a este ajuste salarial, se debe iniciar las conversaciones para la publicación de los nuevos precios de los productos y bienes.

«Ahora queda continuar el proceso difícil, complejo de la fijación de precios que se debe ejecutar de manera consecutiva y permanente», apuntó al tiempo que pidió a la ANC la designación de al menos tres constituyentes para que participen en estas

conversaciones. Contra el dólar especulativo Asimismo, el Presidente anunció la entrada en vigencia desde este martes del encaje legal del 60% a toda la banca nacional.

«Esta medida justa y necesaria es para evitar que ese dinero no sea utilizado en seguir presionando, para justificar el dólar ilegal», explicó. Criptomoneda Petro En torno al Petro, el Jefe de Estado instruyó a las empresas del Estado, para que vendan el 15% de su producción a mercados internacionales utilizando la criptomoneda Petro. «Es una orden y el que no pueda me lo dice y me entrega el cargo», enfatizó./wm.



«Ordeno a toda la administración pública para que a partir de mañana 15 de enero adaptamos todas las tablas salariales del país», indicó

## Sector privado está en la obligación de incrementar el salario mínimo



"Yo tengo que decirle a todos los patronos privados que es obligatorio que se acate el salario mínimo", destacó el constituyente

Jhoana López  
@jhoanalabrujis

Caracas.- Luego de que el presidente de la república Nicolás Maduro, aumentara el salario mínimo a las y los trabajadores del país, el sector empresarial privado está en la obligación de pagar con el incremento decretado el pasado lunes en el que se ubica en 18 mil bolívares soberanos.

Así lo afirmó este martes Francisco Torrealba, presidente de la Comisión de Trabajadores y Trabajadoras de la Asamblea Nacional Constituyente (ANC), durante entrevista en el programa Al Aire transmitido por Venezolana de Televisión (VTV). "Yo tengo que decirle a todos los patronos privados que es obligatorio que se acate el salario mínimo de 18 mil bolívares soberanos, quien no lo haga se expone a sanciones", expresó./wm.

# Esteros de Camaguán vientos con olor a llano

Jhoana López @hoanalabrujis

Camaguán.- Paisaje llanero, pozos de agua cristalina y paseos en lancha son algunos de los atractivos que ofrece la reserva de agua silvestre Esteros de Camaguán, ubicada en el sur del estado Guárico, entre Corozopando y San Fernando de Apure, con una superficie superior a las 19.000 hectáreas.

En esta reserva natural, creada en el año 2000, predominan las zonas anegadizas; la vegetación predominante es la palma llanera y las especies características de la zona son las aves, venados, caimán, baba, chigüire, galápagos e iguanas.

Otro de los lugares favoritos de los visitantes, es el sector La Negra, ubicado en el eje carretero Camaguán-San Fernando, donde los temporadistas pueden degustar de carne en vara, dulces típicos y platos exóticos como pisillo de baba y chigüire./oc.



Paisaje llanero, pozos de agua cristalina y paseos ofrecen los Esteros de Camaguán

# Corozo palma de hojas muy espinosas

Jhoana López @hoanalabrujis

Muchos de los turistas y visitantes que se detienen en Corozopando, siempre se hacen la misma pregunta ¿Porque se le dice Corozo Pando? El nombre es Corozo, pero a la altura de 20, 25 metros, él se pandea, él toma una curva, tomando un ángulo de 60, 70, 80 grados y por eso es que se le dice Corozo Pando.

El Corozo es una palma, muy espinosa, con la hoja más joven de unos 80 -100 cm., erguida en forma de espada que sobresale en medio del conjunto de hojas. Su fruto es un coquito de unos 4 cm de diámetro muy apetecido por el ganado que sirve de agente dispersor.

Es una palma característica del alto llano occidental por lo que unos 44 pueblos llevan el nombre de Corozo o de sus derivados, en los estados Cojedes, Guárico, Portuguesa, Apure y Barinas: Corozo, El Corozo, Corozo Pando, Los Corozos, Corocito, Corozal y Corozalito. Los más nombrados en el llano son Corozo Pando en Guárico y Corocito Varguero en Barinas, este último inicialmente fue un hato con alta producción de ganado y de quesos por lo que alcanzó renombre; allí vivía la Catira de marmoleño color que inspiró a Loyola para componer su famoso pasaje./oc.



El Corozo es una palma, muy espinosa, con la hoja más joven de unos 80 -100 cm

# Anís y papelón ecuación perfecta para unas quesadillas

Jhoana López @hoanalabrujis

Corozopando.- Pasar por la carretera de Corozopando es ver a ambos lados las ventas de quesadillas, unas de mejor calidad que otras,

pero siempre muy sabrosas. Sin embargo son famosas en la zona, las quesadillas de la Panadería Daycar, (que ha evolucionado en cuanto al pago); de pan suave y jugoso, con ese relleno de queso y azúcar que se

deshace en la boca. Constantemente salen bandejas del horno, pues los habitantes de la zona, turistas y visitantes buscan las quesadillas calientitas. No daremos

una receta con medidas y procedimiento exacto, pues en realidad consultamos superficialmente su hechura: Harina, levadura, esencia de anís y anís en grano

(apenas un toque). La masa se prepara como la de cualquier pan, pero el secreto está en el relleno: Queso llanero molido con azúcar y batido a mano, de forma que queda como una

crema. Una vez la masa lista, se estira, se rellena y se dobla, de forma que no se vea el relleno. Luego va al horno. Son sin duda, una experiencia maravillosa./oc.



Las quesadillas de la Panadería Daycar son las mejores de Corozopando



Pasar por la carretera de Corozopando es ver a ambos lados las ventas de quesadillas



Por: Luz Marina Molina



Muchos acontecimientos continúan desarrollándose en el mundo, en relación con Venezuela: Opiniones adversas al gobierno, comentarios exacerbados cargados de rudeza y mala fe, pero también, una enorme solidaridad de personas de varios países del mundo, que siguen muy de cerca el desarrollo del acontecer político en nuestro país, y el respaldo y apoyo del Gobierno Bolivariano al pueblo, en la búsqueda de la mayor suma de felicidad posible.

No le ha tocado nada fácil al presidente Nicolás Maduro Moros, en los últimos años, con aplomo, optimismo, y lleno de un profundo sentir revolucionario, heredado del comandante Hugo Chávez, ha enfrentado a cruel e inusual guerra económica que ha conducido a una inflación; orquestada y diseñada desde el imperio, con el acompañamiento de otros países, anclados en el nefasto neoliberalismo.

### La protección social es un factor fundamental

En el cumplimiento de una misión que va mucho más allá del compromiso como primer mandatario nacional, el presidente Nicolás Maduro Moros, se ha comprometido una vez más, en seguir protegiendo al pueblo, a través del Carnet de la Patria, que surge como un instrumento loable; para que cada venezolano / cada venezolana, reciban ese apoyo que constituye un aporte primordial, en la manutención de nuestras familias, en defensa de esta guerra, que a pesar de lo indolente y miserable que ha sido, no ha permitido



### @CarnetDLaPatria



que el pueblo, siga teniendo esperanzas y confianza en su gobierno, para continuar avanzando y haciendo lo propio; para que las condiciones en que estamos, vayan cambiando favorablemente, con el concurso de todas y todos: El gobierno de esta manera; sigue consolidando sus programas de protección a las familias venezolanas, para que enfrenten la guerra económica que fragua los sectores de derecha nacional e internacional.

### Grupo de Lima y Almagro: Fracaso y Frustración

El Grupo de Lima, cartel del terror, conformado por Argentina, Brasil, Canadá, Colombia, Costa Rica, Chile, Guatemala, Guyana, Honduras, México, Panamá, Paraguay y Perú, y la

arbitraria y desenfajada conducta de Luis Almagro, quien siempre ha desenfundado su ira en contra de este país, generaron un clima de violencia y revuelo, en el umbral de la toma de posesión del presidente Nicolás Maduro.

Una semana antes de la toma de posesión del presidente Maduro, el 10 de enero, el grupo de Lima redactó y difundió un grosero comunicado, instando al alzamiento en Venezuela, invitando a desconocer la legitimidad del Presidente, y además, apoyando al Presidente de la AN en desacato, a que asuma la Presidencia de la República; para desconocer a Nicolás



Maduro. De igual manera, Luis Almagro, se hacía presente, a través de las redes, instando a la comunidad internacional a impedir que en el país siguiera mandando el presidente Maduro, en ejercicio de las atribuciones que le confiere la Ley, procurando y dejando entrever la necesidad de generar caos, para llenar de angustia y zozobra a un pueblo; que sigue firme al legado del presidente Hugo Chávez. La respuesta de Venezuela fue contundente y sólida, miles y miles de venezolanos y venezolanas, agolpados en las puertas del TSI, más de 50 delegaciones internacionales acudieron a respaldar y solidarizarse con el Presidente de la República Bolivariana de Venezuela, solo los gobiernos de estos países que conforman este cartel criminal de Lima, se mostraban en negativa de reconocer la legitimidad de la toma de posesión del 10 de enero. Posteriormente, cuando ya el Presidente, había jurado una vez más, seguir acompañando y de lado del pueblo, y después del lapso de 48 horas que le dio a este grupo para que se retractara de las groseras y atrevidas declaraciones en contra del orden y la institucionalidad democrática, la mayoría de los gobiernos que lo conforman fueron retractándose. Venezuela sigue su rumbo, ya nada podrá quebrantar el orden ni el desafuero político que esta gente ha perpetrado en el país. Ahora más que nunca la Revolución debe continuar, hasta la victoria siempre./wm.



# ¿Sabes cómo se practica esgrima en silla de ruedas?

Jhoana López @jhoanalabrujis

La esgrima es un deporte de combate en el que los contrincantes deben tocarse con un arma blanca, que puede ser un sable, una espada o un florete. La única diferencia entre la esgrima olímpica y la paralímpica es el uso de silla de ruedas.



La esgrima en silla de ruedas debutó en los Juegos Paralímpicos de Roma 1960. La esgrima adaptada fue desarrollada por Ludwig Guttman en el hospital de Stoke Mandeville, de Inglaterra, donde los soldados británicos heridos en la Segunda Guerra Mundial se rehabilitaban.

**Participantes:** Solamente personas con discapacidad motora que usen silla de ruedas pueden competir. Las discapacidades más comunes son: paraplejía, amputaciones,

malformaciones congénitas y accidentes vasculares.

**Equipo:**

Es obligatorio tener máscara de esgrima, chaqueta y guantes protectores; además del arma a utilizar. Las sillas de ruedas se anclan al suelo para que los esgrimistas puedan tener mayor libertad de movimiento en el tronco y las extremidades superiores.

**Reglas:**

La pista tiene cuatro metros de longitud por 1,5 metros de ancho. Por medio de sensores

especiales, los esgrimistas se conectan a un sistema de puntuación electrónico que indica si un toque es válido y, a partir de eso, el árbitro determina si vale un punto o no, y para cuál de los dos atletas, en caso de toque doble.

**Puntuación:**

Se gana un punto por cada vez que se toca al oponente con el arma. El combate dura hasta llegar a los cinco puntos con un límite de tiempo de tres minutos./oc.

# Nadador paralímpico se prepara para los Juegos Tokio 2020

Jhoana López @jhoanalabrujis

Uriel Machado Rodríguez, quien se prepara en el complejo de piscinas Javier Vidal, ubicado en la sede del Instituto Nacional de Deportes, en La Vega, Caracas, afirmó que se siente como pez en el agua desde que comenzó su carrera como nadador y ahora este lugar es su sitio de preparación de cara a competir en los Juegos Paralímpicos venideros Tokio-2020, Japón.



Entre sus triunfos se cuentan subcampeón nacional pre juvenil en el estado Yaracuy

El joven nacido el 29 de julio de 1999 en Caracas, ha conquistado innumerables medallas nacionales e internacionales. Recientemente fue designado Atleta del Año (diversidad funcional) 2017 por la Cámara del municipio bolivariano Libertador,

premio que catalogó como un incentivo para su carrera deportiva. Entre sus triunfos se cuentan subcampeón nacional pre juvenil en el estado Yaracuy; en el Open Internacional en Lara consiguió marca nacional en 100 metros espalda (1 minuto, 20 segundos), y posteriormente su primera experiencia internacional en

Brasil. El joven de 19 años es categoría discapacidad intelectual S-14, que se considera como lentitud mental para el aprendizaje formal, según nos refirió él mismo. Se refirió a los estilos de su preferencia "Puedo braccar mariposa, espalda, pecho, libre y hasta en los 200 combinados"/oc.

¡No lo creerás!

# Conozca cuántas vidas ha salvado la Misión Barrio Adentro en 14 años

Jhoana López @jhoanalabrujis

Caracas.- Este lunes el presidente de la República, Nicolás Maduro, destacó la importancia de la Misión Barrio Adentro para garantizar la atención sanitaria del pueblo venezolano, la cual ha logrado salvar cerca de dos millones de venezolanos en 14 años.

"Desde su creación en 2003 por las manos milagrosas de nuestro comandante Chávez y el comandante Fidel, la Misión Barrio Adentro ha logrado salvar 1 millón 772 mil 855 vidas", resaltó durante discurso en ocasión de la presentación de la Memoria y Cuenta ante la Asamblea Nacional Constituyente (ANC). El Jefe de Estado, indicó que hasta el 2017 esta Misión había realizado un total de 1.265 millones de consultas y 663 millones de exámenes. "Y este año la vamos a reforzar para garantizar la atención de todos los venezolanos a través del sistema único integral de salud", apuntó./oc.



Hasta el 2017 esta Misión había realizado un total de 1.265 millones de consultas y 663 millones de exámenes

Gobierno Bolivariano incentiva al plan de ahorro

## Planes de ahorro en oro es una realidad

Jhoana López @jhoanalabrujis

Uno de los mayores problemas que enfrentan los de pobreza extrema y por qué no los de clase media; es que la guerra impuesta para acabar con la Revolución Bolivariana se ha implementado desde varios ámbitos, pero sobre todo afincándose en el económico. Haciendo que el día a día de cada trabajador, jubilado y ama de casa sea un reto para la imaginación y la paciencia, ante la pila de obstáculos que atraviesan para el simple acto de conseguir comida o trasladarse de un lugar a otro, en cuanto al tema de transporte.

Ante esta realidad, el Gobierno Bolivariano ha implementado innumerables medidas, las cuales apuntan a hacer más llevadera la situación para cada uno, desde los aumentos de sueldo, los CLAP, los bonos a través del Carnet de la Patria, así como las políticas de ahorro.

**Ahorrar es la vía**

Desde el último trimestre del año pasado, el Ejecutivo nacional ha invitado a cada venezolano y

venezolana a ahorrar, no importa cuánto, no tiene que ser mucho, pero siempre decían que ahorráramos, y para eso crearon dos instrumentos: los certificados de ahorro en oro y los certificados de ahorro en petros. En el caso de ahorro en petros, al principio se podían dirigir hasta la sede de Sunacrip en la ciudad capital, pero el gobierno como siempre pensando en la comodidad del pueblo, ahora se puede acceder a la página Patria, y en el caso del certificado de ahorro

en oro, igual a través de la página del Sistema Patria y del portal web oro.extra.bcv.org.ve. En el marco de una economía bajo asedio, donde el arma de la hiperinflación mil veces utilizado contra pueblos enteros en el siglo XX y ahora en el XXI, eso de ahorrar no tenía mucho sentido, porque además era muy poco o casi nada lo que se tenía disponible para hacerlo.

**Experiencia vivida**

Lo cierto es que les voy a contar

la experiencia de mi mamá, quien jubilada del Ministerio de Salud, trabajaba en el Hospital Israel Ransuárez Balza como supervisara de la cocina de dicho centro de salud y una de las más de 3 millones de pensionadas por la Revolución Bolivariana. Los datos son demoledores y no son proyecciones ni teorías de economistas, es la experiencia real de una persona que decidió invertir su dinero en certificados de ahorro

en oro. El 30 de octubre de 2018 (con dinero de su pensión que le paga el Seguro Social y con lo que le paga Salud por su jubilación) compró Bs\$13 mil en oro del Banco Central de Venezuela.

**Para esa fecha el dólar cotizaba así**

Dicom: Bs\$/S 64,55; Paralelo: Bs\$/S 201,39; Los Bs\$/S 13 mil eran, en dólares para ese momento, \$201 a tasa Dicom y \$55 al paralelo. Han pasado dos meses y un par de días y mi mamá tiene, de acuerdo al Banco Central de Venezuela, Bs\$ 135 mil. Pero si nos olvidamos de los dólares como moneda de referencia y nos referimos solo a los Bs\$, mi mamá hoy tiene tres veces más capacidad de compra real con ese dinero que la que tenía a finales de octubre de 2018. El procedimiento es fácil, y no necesitas tener dinero por montones, solo pasa por <http://oro.extra.bcv.org.ve/> y sigue las instrucciones. Estos instrumentos, los cuales antes solo tenían acceso los ricos, hoy el gobierno del presidente Nicolás Maduro los puso a disposición de los pobres. Y eso debe decirse./oc.



El Plan de Ahorro en Oro es una realidad para los venezolanos y venezolanas

**Guárico Potencia Deportiva**

**Invitación a la Gala del Deporte Guariqueño**

Acto para reconocerles a los atletas guariqueños la participación en juegos nacionales e internacionales.

**FECHA:** Jueves 17 de enero. **HORA:** 03:00 PM

**LUGAR:** Teatro Simón Bolívar. San Juan de los Morros

**688**  
Medallas de oro

Durante el 2018 para la entidad llanera en diferentes competencias deportivas.

**72**  
Luminarias LED

Para las instalaciones deportivas de la Villa Olímpica de San Juan de los Morros (Domo Olímpico, Muro de Escalada, Octágono de Combate, Canchas de Voleibol, Cancha de Gimnasia, Gimnasio de Bádminton, Piscina Olímpica y Pista de Patinaje).

Diseño y diagramación José Di Lorenzo.

# Superluna de Sangre se podrá apreciar desde Venezuela

Jhoana López  
@jhoanalabrujis

Los venezolanos podrán apreciar el fenómeno astronómico Superluna o Superluna de Sangre que se visualizará el próximo 20 y 21 de enero, el fenómeno se podrá visualizar en el continente americano; así como en el occidente de Europa y África.

Este fenómeno será el primero de los eventos de este tipo que ocurrirá este mes en el que se visualiza cuando la luna pase por dos fenómenos más: La Superluna, que es cuando el satélite natural se acerca un 10 por ciento más a la Tierra, y la Luna de sangre o Luna roja que ocurre debido al bloqueo que hace de los rayos solares

sobre la superficie terrestre, tornándose rojiza. Los expertos llaman así al evento porque es un eclipse lunar, es decir, el sol y la luna estarán alineados en los lados opuestos de la Tierra, la luna se cubrirá completamente con su sombra y adquirirá un tono rojizo, de ahí el apodo de Luna de Sangre./wm.



Se tiene previsto que desde Venezuela se pueda apreciar la Superluna

Según calendario chino

## El 2019 es el año del cerdo

Jhoana López  
@jhoanalabrujis

El festejo del Año Nuevo Chino representa la llegada de la primavera, la finalización de una etapa y el comienzo de una nueva. No se celebra siempre en la misma fecha. Sin embargo, el 2019 será el 16 de febrero cuando se dé inicio al año 4717.

También conocido como la Fiesta de la Primavera o el Año Lunar, el Año Nuevo Chino suele darse entre el 21 de enero y el 20 de febrero. Este año, los preparativos comienzan el 28 de enero de 2019 y durarán hasta la víspera. Es durante esta etapa, cuando se da la mayor migración humana del planeta, "el movimiento de primavera", ya que miles de chinos viajan a sus lugares de origen para celebrar las fiestas en familia.

Como cada año chino, regido por el calendario lunar, este será representado por un animal del famoso horóscopo chino. El 2019 es el año del cerdo, uno de los 12 animales que conforman el zodiaco propio de la cultura milenaria china que tiene una interesante historia que no es muy conocida en este lado del planeta./wm.



Como cada año chino será representado por un animal del famoso horóscopo chino

## El Romero tiene numerosas propiedades medicinales



Las propiedades medicinales del romero le convierten en una buena alternativa para tratar dolencias respiratorias y digestivas, entre otras, pero también es muy apreciado como condimento y en la aromaterapia. El romero es una planta muy rica en principios activos y posee numerosas propiedades medicinales, entre otras, es antiséptico, antiespasmódico, aromatizante, depurativo, estimulante estomacal, carminativo, colágeno -facilita la expulsión de la bilis-, diurético o hipotensor.

### Uso interno del romero

Por lo que respecta a su uso interno, el romero puede aplicarse en los siguientes casos: Debido a sus efectos estimulantes y tónicos favorece la recuperación en el caso de las enfermedades respiratorias y del aparato digestivo.

Por sus propiedades carminativas favorece la disminución de los gases en el tubo digestivo, sobre todo tomado en infusión. Posee un alto contenido de hierro y por este motivo puede ayudar a superar su falta en ciertos casos de anemia.

Es una planta rica en antioxidantes y, por tanto, ayuda a neutralizar los radicales libres, por lo que resulta muy útil en tratamientos rejuvenecedores, así como coadyuvante en el tratamiento de enfermedades como el alzhéimer, el sida o el cáncer (colon, leucemia y cáncer de mama). Por sus propiedades bactericidas puede servir como complemento

de un tratamiento con antibióticos y algunos casos de enfermedades de transmisión sexual.

### Uso externo del romero

Es adecuado para mitigar los dolores musculares y los calambres producidos por el esfuerzo físico, así como para desinflamar o relajar los pies, por lo que su uso es bastante frecuente entre los deportistas.

Basta con realizar baños de romero durante 15 o 20 minutos o con aplicar sobre la zona en cuestión aceite de romero para notar sus efectos beneficiosos.

Realizar masajes sobre el cuero cabelludo con aceite de romero, enriquecido con aceite de almendra, ayuda de manera notable a mejorar la circulación de la zona y el nacimiento del cabello.

En los casos de uñas frágiles y quebradizas, evita que éstas se rompan. También es reconocido su uso para combatir el mal aliento y aliviar las llagas y las inflamaciones./wm.

## Guárico como estado agropecuario reorganiza los sectores productivos

Jhoana López  
@jhoanalabrujis

Reorganizar todas las fuerzas productivas e involucrar a todos los sectores de los municipios y un plan de siembra que tuviera como origen cada comunidad local, son algunos de los planes y proyectos que tiene el Gobierno de Guárico para los sectores productivos. Estos planes de desarrollo económico cuentan con la participación de los consejos de economía productiva, consejos comunales, asociaciones productivas y productores independientes, entre otros.

Igualmente se viene incentivando desde la Gobernación de Guárico, regionalizar la producción con valor agregado en cada uno de los ejes de producción que caracterizan a los municipios de esta entidad centro llanera, los cuales cuentan con el apoyo de las tres instancias del Gobierno. Para el control de precios han instalado los Cuadros de Inspección y Seguimiento Económico, con los Comités Locales de Abastecimiento y Producción (CLAP), fiscales municipales, representantes de Alcaldías y la Gobernación.



Se viene incentivando desde la Gobernación de Guárico, regionalizar la producción

### Visión compartida

Actualmente existe un cerco mundial para sabotear el cumplimiento de los compromisos internacionales de la República, por lo que reafirmo el compromiso que existe por parte del Gobierno Bolivariano de impulsar la producción alimentaria a través de un Plan Único Estratégico, que involucre a todos los actores productivos del agro, como los grandes y pequeños productores; además de la incorporación de la producción comunal en el campo guariqueño./wm.

## Plan de Semillas sembró más de 2 mil hectáreas

Jhoana López  
@jhoanalabrujis

El programa de semillas está diseñado para sembrar 2 mil 400 hectáreas con semillas de 15



El Gobernador de Guárico impulsa este Plan de siembra

tipos de rubros. Este Plan de Semillas contempla la siembra de los siguientes productos: maíz blanco, maíz amarillo, arroz, algodón, caraota, frijol, sorgo, soya, tomate, ají, entre otros.

Este programa cuenta con el acompañamiento técnico y científico del Ministerio del Poder Popular para Agricultura Productiva y Tierras junto a la Universidad Nacional Experimental de los Llanos Centrales Rómulo Gallegos (UNERG).

Además de contribuir al Programa de Recuperación Económica, Crecimiento y Prosperidad, esta iniciativa cumple con el compromiso que tiene la región de los llanos para el fortalecimiento del aparato productivo del país./wm.

## Se garantiza la alimentación con la siembra de rubros

Jhoana López  
@jhoanalabrujis

Durante el 2018 el gobernador del estado Guárico José Vásquez en su afán de incorporar al estado en el Plan de Recuperamiento, Crecimiento y Prosperidad Económica, ha venido realizando diversas actividades en cuanto a siembra de rubros de primera necesidad.

Es por ello que, desde Calabozo, municipio Francisco de Miranda, inició la siembra de mil hectáreas para apalancar el programa de Arroz Guárico, en la que el mandatario regional detalló que estas hectáreas forman parte de las más de 27 mil que se estiman sembrar durante el ciclo norte verano 2018-2019.

Señaló que a este programa se incorporan un total de 212 productores y productoras del municipio

Miranda, por medio de los recursos financiados a través de la Gobernación del estado llanero.

Vásquez destacó que la prioridad es garantizar la alimentación del pueblo, centrados en el desarrollo económico del país, apoyando a los productores bajo la unificación, con el objetivo de vencer las adversidades impulsadas por sectores internacionales.

Enfatizó que ya está certificado el acopio de los insumos necesarios para el 70% del Plan de Siembra en la jurisdicción llanera, que comprende la dotación de los agroquímicos. El mandatario regional ratificó el compromiso de continuar apoyando a los pequeños productores con los insumos, bajo la articulación con los entes nacionales que producen la materia prima necesaria para el cultivo./wm.

Anuncios del gobernador José Vásquez  
**Guárico produce y procesa alimentos para**



El Gobierno Bolivariano de Guárico sigue consolidando el desarrollo productivo de la región, es por ello, que el gobernador José Vásquez informó el pasado sábado 12 de enero de su programa "En Directo Con El Gobernador" una serie de anuncios para seguir potenciando la producción del estado y de Venezuela.

### El mandatario regional anunció lo siguiente:

- Actualmente se están sembrando 28 mil hectáreas de arroz, en el Sistema de Riego Río Guárico en Calabozo, con la participación de las asociaciones productoras, de las cuales 4 mil hectáreas serán destinadas para el consumo de los guariqueños y guariqueñas.

- Inauguración en los próximos días de una planta de arroz y una planta de harina de maíz precocida, ubicadas en Calabozo, municipio Francisco de Miranda, esta producción será distribuida en Guárico.

- Línea de producción de compotas en Altigracia de Orituco, para fortalecer el sistema económico.

- El empuje de la producción de la leche de cabra, la cual servirá para sustituir la leche materna a los más pequeños.

- Plan de iluminación, para la Villa Deportiva de San Juan de los Morros, la Represa de Calabozo y las principales plazas de la región guariqueña.



**GUÁRICO**  
En Cuerpo y Alma

Del 14 al 19 de febrero en la Ciudad Olímpica de San Juan de los Morros



## Un espacio para hacer negocios e intercambio comercial y cultural

Por Richard Cedeño

Diseño y diagramación: Omar D. Parra

Expo Guárico Potencia Productiva propiciará el ambiente ideal para la gestión de negocios a nivel regional, nacional e internacional, ofreciendo al inversor el gran potencial natural, productivo, agroindustrial, turístico, minero y petrolero del estado.

Potencialidades naturales y capacidad de producción guiados por el gobernador de Guárico, José Vásquez, quien organizó este encuentro en la búsqueda de nuevas oportunidades de negocios a través de alianzas estratégicas e innovación tecnológica que fortalezcan el sistema productivo de la región en las áreas:

 **Agricultura**

 **Ganadería**

 **Agroindustrial**

 **Minería no metálica**

 **Comunal**

 **Turismo**

 **Cultura/Artesanía**

 **Comercial**

|                           |                           |
|---------------------------|---------------------------|
| Área de Exposición        | 21.772 m2                 |
| Número de Stand           | 250 stand                 |
| Número de Corrales        | 28 fijos - 28 móviles     |
| Espacio para Maquinaria   | 16 espacios de 5mt x 5mts |
| Invitados nacionales      | 10 empresas               |
| Invitados internacionales | 5 empresas                |

